

«Коктейли Здоровья» -Новое направление здорового образа жизни.

(www.natr.ru)

Каждому человеку в любом возрасте необходимо получать ежедневно комплекс витаминов. Особенно в условиях современной жизни, когда каждый из нас испытывает нехватку витаминов. Как сделать так, чтобы в нашем рационе питания содержалось адекватное количество питательных веществ (нутриентов), но чтобы приготовление пищи не доставляло лишних хлопот и не отнимало уйму времени?

Выход есть. Необходимо обогащать свой рацион питания с помощью витаминно-минеральных и белковых комплексов.

Тогда в независимости от времени года и наличия в Вашем холодильнике овощей и фруктов, рыбы, мяса и прочих продуктов, Вы всегда будете во всеоружии. Стоит также отметить, что последнее время в условиях ухудшающейся экологии, даже самые привлекательные внешне овощи могут оказаться лишь источником нитратов, а не витаминов.

Еще одна вечная проблема человечества - поддержание нормального веса. Избыток массы тела - это тоже следствие неправильного питания. Давайте заботиться о себе без лишних усилий.

Компания NSP(**Nature's Sunshine Products**) предлагает новый подход к укреплению вашего здоровья - **простой, удобный и вкусный!** В нашем арсенале огромный ассортимент биологически-активных добавок к пище (БАД), содержащих самые необходимые компоненты, витамины и целебные травы. Некоторые комплексы и БАД были протестированы в сочетании с продуктами питания, такими как молоко, кефир, фрукты и так далее.

Что получилось? При смешивании определенных ингредиентов с витаминно-минеральными комплексами NSP можно в домашних условиях приготовить вкуснейшие полезные "**Коктейли Здоровья**". Добавляйте в свой рацион один-два таких коктейля и Вы не только побалуете себя и своих близких аппетитными питательными напитками, но и дополните рацион самыми жизненно важными витаминами.

Вариантов употребления коктейлей масса. Замените один прием пищи "**Коктейлем Здоровья**" и Вы целенаправленно будете проводить коррекцию веса, получая при этом все полезные микроэлементы.

При активных занятиях спортом "**Коктейли Здоровья**" помогут Вам смоделировать красивую фигуру. Принимайте коктейли дополнительно к вашему рациону и поддерживайте иммунитет организма. Возьмите за основу наши рецепты и не сомневайтесь - **эти коктейли вкусные и полезные!**

И, наконец, пофантазируйте, взяв за основу те ингредиенты, которые советуем Вам мы и создайте свои рецепты на основе воды, фруктов, молока, кефира, соков и следующих продуктов:

Почерпните силу и здоровье из коктейлей NSP. По возможности заменяйте некоторые приемы пищи коктейлями и Вы начнете заметно сбрасывать лишний вес. Употребляйте хотя бы один коктейль в день, чередуя разные рецепты, и Вы заметите результаты работы пищеварительной системы и заметный подъем иммунитета.

Будьте здоровы, свежи, бодры и сильны!

Коктейль -Клубничная формула любви



Для приготовления требуется:

- 200 мл. молока
- 1/3 банана
- 2 клубники
- 1 мерная ложка TNT
- 1 мерная ложка Nutri Burn

В блендер положить **банан** и **клубнику** (нарежьте помельче - так легче взбивать). Влить туда молоко, добавить **TNT** и **Nutri Burn**. Все вместе взбить в блендере и перелить в стакан. Половинкой клубники украсьте край стакана!

Подобным коктейлем **Клубничная формула любви** можно полноценно заменить один прием пищи, тем самым заботясь о фигуре и получая значительную **дозу витаминов и минералов**.

Будьте здоровы, свежи, бодры и сильны!

Коктейль - ЭНЕРГИЯ КРАСОТЫ



Для приготовления требуется:

- 0,5 литра воды
- 1 пакетик Солстик Слим
- 1 пакетик Солстик Энерджи
- 30 мл (можно по вкусу чуть больше) Замброза

Желательно размешивать всё в блендере. Пол литра воды залейте в чашу, добавьте Замброзу, всыпьте по 1 пакетик Солстик Слим и Солстик Энерджи. Перемешайте или соответственно взбейте блендером.

Готово!
Наслаждайтесь!

Этот напиток совмещает в себе заботу о Вашей красоте, стройности и бодрости, одновременно питая и иммунную систему. Рекомендуем как отличное начало дня.

Будьте здоровы, свежи, бодры и сильны!



Коктейль-Тропикал Саншайн

Для приготовления требуется:

- 1 мерная ложки TNT
- 1 мерная ложки Nutri Burn
- 200 мл грейпфрутового сока
- 1 киви
- Ломтик Ананаса (по вкусу)
- 3-4 кусочка льда

В блендер положить **ананас** и **киви** (порезанные на кусочки), налить сок, добавить **TNT**, **Nutri Burn** и все это быстро взбить. Вылить в стакан и положить в него лед. Для красоты на край стакана наденьте кусочек ананаса.

Будьте здоровы, свежи, бодры и сильны!



Коктейль -Клубнично-молочная сила

Для приготовления требуется:



1 мерные ложки TNT
1 мерные ложки Nutri Burn
1 пакетик Солстик Слим
Молоко 200 мл
Клубничный сироп 2
Чайные ложки
Клубника 2-3 ягоды

Для приготовления **Коктейль Здоровья Тростинка** в Блендер налить 200 мл **молока**. Добавить 1 мерную ложку **TNT**, 1 мерную ложку **Нутри Берна** и один пакетик **Солстик Слим**. Влить по вкусу небольшое количество **клубничного сиропа**. Положить несколько ягод клубники (2-3). Взболтать в блендере.

Будьте здоровы, свежи, бодры и сильны!



Коктейль Здоровья -Кефирное утро

Для приготовления требуется:



1 мерная ложка TNT
1 мерная ложка Nutri Burn
1% КЕФИР 200 мл
По вкусу: клубничный или малиновый сироп
1 мерная ложка Стевии

Для приготовления **коктейля Кефирное утро** в Блендер налить **кефир**, добавить **TNT**, **НУТРИ БЕРН**, ложечку **Стевии** и по вкусу **клубничный или малиновый сироп**. Подойдет даже сироп от сваренного Вами варенья. Если Вы не сладкоежка - не добавляйте ничего сладкого и Вы получите полезный коктейль.

Будьте здоровы, свежи, бодры и сильны!



Коктейль здоровья - Тростинка

Для приготовления требуется:

1 пакетик Солстик Слим
250 мл воды
250 мл грейпфрутового сока

Можно смешивать ингредиенты в графине. Рекомендуем перемешивать в блендере для получения коктейля с мягкой густой пенкой. Залейте **воду** и **сок**, затем засыпьте пакетик **Солстик Слим**. **Коктейль Тростинка** прекрасен для контроля веса и улучшения пищеварения.

Будьте здоровы, свежи, бодры и сильны!

